

## Mitgliederbrief

TV 1860 Gunzenhausen

Februar 2025



### Aus dem Inhalt

- Gesine Ebert im Kurz-Porträt
- Langjährige Mitglieder geehrt
- Übungsleiterausbildung beim TV
- Aktive Schwimm-Abteilung
- Neues aus der Abteilung Einrad
- Erfolgreiche Wintergürtelprüfung im Taekwondo
- Neues aus der Leichtathletik

## Gesine Ebert im Kurz-Porträt

**Geboren:** am 2. September 2005 in Gunzenhausen

**Wohnort:** Heidenheim

**Familienstand:** ledig

**Beruf:** Duale Studentin zur Fitnesstrainerin

**Hobbys:** Gym, Lesen

**Im TV Gunzenhausen seit:** elf Jahren

**Abteilung(en):** Leichtathletik und Handball

**Meine bisherigen Tätigkeiten im Verein:** Aushilfe



**Meine Ziele als Duale Studentin:** Leuten bei ihrem Weg zu ihrem fittesten Selbst unterstützen.

**Was ich mit auf den Weg geben möchte:** Eine lange Reise beginnt mit einem kleinen Schritt.



*Gesine Ebert ein echtes TV-Eigengewächs. Sie ist mit acht Jahren in den Verein eingetreten und war vor allem in der Leichtathletik erfolgreich. Sie hält noch heute den ein oder anderen Vereinsrekord im TV! Zwar ist sie mittlerweile nicht mehr als Leichtathletin aktiv, aber trotzdem weiterhin verrückt nach Sport. Gesine trainiert seit einigen Jahren fleißig im Fitnessstudio und belegte beim Abi auch das Sport Additum. Seit Oktober jobbt sie bei uns im KEEP it FIT Studio und seit 1. Januar 2025 hat sie im Studio ein duales Studium zum Bachelor in Fitnesstraining begonnen und bereichert das Trainerteam des KEEP it FIT.*

## TV 1860 Gunzenhausen ehrt langjährige Mitglieder

Auch in diesem Jahr setzte der TV 1860 Gunzenhausen e.V. seine Tradition fort, langjährige Mitglieder im Hotel Krone zu ehren.



Zu Beginn des Abends begrüßte der Erste Vorsitzende, Manuel Blenk neben einigen Übungs- und Abteilungsleitern des Vereins auch die Ehrenmitglieder Karl-Heinz Fitz (Erster Bürgermeister der Stadt Gunzenhausen und ehemaliger Erster Vorsitzender des Vereins) sowie Joachim Schmidt (ehemaliger Schatzmeister des Vereins).

Karl-Heinz Fitz (*Bild*), ließ es sich nicht nehmen, an die Anwesenden auch ein paar Grußworte zu richten.

Anschließend ergriff der Erste Vorsitzende noch einmal das Wort und teilte den Anwesenden ein paar Neuerungen mit.

Das TV Sportheim habe eine neue Eingangstreppe bekommen, da die alte Treppe in die Jahre gekommen war.



Außerdem wurde im KEEP it FIT Studio im Untergeschoss ein Stretching-Raum eingerichtet und ab Januar wird als Unterstützung im Studio eine duale Studentin eingestellt.

Weiter berichtete Manuel Blenk, dass sich die Vorstandschaft und die Beisitzer regelmäßig zu Sitzungen treffen, er selbst oft sogar mehrmals die Woche im TV-Sportheim, im Studio und in der Geschäftsstelle sei, um immer auf dem aktuellen Stand zu sein.

Nach dem Essen, zu dem der Verein die Anwesenden einlud, folgten die Ehrungen. Mit einer Anstecknadel, einer Urkunde des BLSV und einem kleinen Präsent wurden die langjährigen Mitglieder persönlich ausgezeichnet. Bei anschließenden netten Gesprächen klang der Abend aus.



**50 Jahre** sind Renate Kern und Harald Siebentritt schon dem TV 1860 Gunzenhausen e. V. treu verbunden.

Bereits **40 Jahre** sind Wolfgang Benz, Werner Egerer, Renate Eireiner, Renate Herzog-Eisen, Martin Lang, Volker Sanwald, Renate Wahl, Hannah Wenk und Karla Winter beim Verein.

Auf **25 Jahre** Mitgliedschaft können Theresia Beck, Ludwig Edlinger, Tobias Feuchtmaier, Carmen Fleichaus, Barbara Fucker, Christoph Hanel, Sonja Harreiß, Elena Hoffmann, Helene Ortner, Bernhard Pferinger, Regina und Wolfgang Schötz, Therese Steinhöfer, Beate und Jana Strauß, Bernhard Wenninger und Michael Zatschker zurückblicken.

**AUSBILDUNG  
ÜBUNGSLEITER C**

vom 12.04.2025  
bis 03.05.2025

# ÜBUNGSLEITER C-AUSBILDUNG

Bildquelle: freepik.com

## ENDLICH WIEDER VOR DER EIGENEN HAUSTÜRE!

Du möchtest dich im Breitensport als Übungsleiter weiterbilden?  
Dann hast du dieses Jahr die Chance die Übungsleiter  
C-Lizenz bei uns in Gunzenhausen zu machen.  
Zögere nicht und melde dich jetzt an!

### WANN:

Vom 12.04. bis 03.05.2025

### WO: TV 1860 Gunzenhausen

Es besteht die Möglichkeit einer Kostenüber-  
nahme durch den TV 1860 Gunzenhausen!



**ANMELDUNG UND INFORMATIONEN:**  
Geschäftsstelle des TV 1860 Gunzenhausen  
Telefon: 09831 / 610532 oder  
Mail: [b.maeschke@tv1860-gunzenhausen.de](mailto:b.maeschke@tv1860-gunzenhausen.de)

## Weihnachtsfeier mal anders

2023 fand das Weihnachtsschwimmen noch an unserem Trainingsmontag statt. 2024 durften die Kinder, Jugendlichen und Eltern das Schwimmbecken im Juramare für sich beanspruchen. Offizieller Beginn war um neun Uhr, als unsere Koordinatorin für das Kinder- und Jugendtraining, Tine Müller, das Mikrofon ergriff und alle herzlich begrüßte. Nach einem kurzen Jahresrückblick (wie es sich für eine ordentliche Weihnachtsfeier gehört) dankte sie allen Trainern und Helfern, die sich das Jahr über engagiert haben, denn ohne diese 19 Trainer und Helfer wäre es unserer Abteilung nicht möglich, so viele Kinder und Jugendliche zu trainieren. 165 Kinder und 40 Erwachsene gehören inzwischen zu unserer Sparte.



Nach der Eröffnungsrede konnten sich alle einschwimmen. 118 Einzelstarts gab es in den Disziplinen Brust, Freistil, Rücken und Lagen sowie 30 Familienstaffeln. Im Vergleich zum letzten Jahr gab es bei den Einzelstarts eine Verdopplung, die Familienstaffeln nahmen um ein Drittel zu. Tine wünschte allen viel Spaß, denn das Motto lautete „Dabeisein ist alles...TV 1860 GO“. Für das leibliche Wohl war diesmal auch gesorgt, denn fleißige Hände schmierten Brötchen und Brezn oder verkauften die mitgebrachten Kuchen.

Erster Start war pünktlich um 9.30 Uhr. Alle 36 Schwimmer in der Disziplin 25 Meter Brust machten sich für den Sprung ins Nass bereit. Im Anschluss folgten die weiteren Distanzen und übrigen Disziplinen. Im Gegensatz zum letzten Weihnachtsschwimmen gab es in diesem Jahr auch Starter in der Disziplin 100 Meter Lagen und auch die Trainer sowie Eltern starteten in diesem Jahr in den Einzeldisziplinen.

Wirklich alle hatten ihren Spaß! Und während im Wettkampfbüro die Auswertungen liefen und die Urkunden geschrieben wurden erklang ein Glöckchen. „Draußen vom Walde, da komm ich her, ich muss Euch sagen es weihnachtet sehr. ...“ Der Nikolaus mit seinem Schlitten bahnte sich einen Weg zu uns und erzählte vom Christkind, welches unser Weihnachtsschwimmen mit GROßEN Augen gesehen hat. Er brachte kleine Tütchen für die Kinder und selbstgemachtes Knuspermüsli für die Trainer und Helfer mit. Seine Badehose hatte er leider vergessen und so musste er uns leicht schwitzend wieder verlassen.



Derweil waren die Urkunden geschrieben, die Medaillen sortiert und die Musik wurde wieder leiser, als zur Siegerehrung der jeweiligen Disziplinen, Distanzen und Jahrgänge aufs Treppchen gebeten wurde. 38 Gold-, 23 Silber-, 19 Bronze- und 60 Teilnehmermedaillen wurden an die Sieger und Teilnehmer verteilt. Die Medaillen spendete uns dankenswerterweise, wie auch im vergangenen Jahr, die Steuerkanzlei Menhorn. Dank zahlreicher und großzügiger Sachspenden von verschiedensten Einzelhandelsgeschäften, Firmen und Banken durften sich nicht nur die drei Erstplatzierten einen Preis aussuchen, sondern auch für alle anderen Kinder hatten wir Teilnahmepreise.



Nach der Siegerehrung der Einzeldisziplinen konnten sich die Familien kurz einschwimmen und der letzte Abschnitt des Weihnachtsschwimmens startete. Es wurde wieder laut im Juramare. Denn wenn die Familienmitglieder ihre Schwimmer anfeuern, kann es nur turbulent werden. Es gab sechs Läufe á fünf Familien mit je vier Mitgliedern. Jeder durfte schwimmen wie er wollte und konnte, denn mitmachen und Spaß haben ist alles was zählt.

Während das Wettkampfbüro wieder mit der Auswertung beschäftigt war, gab es noch ein bisschen Spiel und Spaß. Trainer Lukas Eckert holte das große Seil aus der Trickkiste und es wurde ein Tauziehen ausgetragen, was im Wasser nochmal eine ganz neue Herausforderung war. Spannend, turbulent und laut wurde es dann noch beim letzten Spiel – dem Aufräumspiel im Wasser. Zwei Mannschaften standen sich gegenüber und mussten versuchen ihre Wasserhälfte von allen herumschwimmenden Teilchen zu befreien. Wessen Wasserhälfte am Ende weniger Bälle und Co. enthält, hat gewonnen. Es wurde gelacht, geschmissen und prompt kam der Ball auch schon wieder zurück – verrückt! Nach einer Minute ertönte der Pfiff der Trillerpfeife und es wurde ausgezählt.

Im letzten Teil der Veranstaltung waren nun alle gespannt, wer von den Familien auf das Siegereck und den Wanderpokal mit nach Hause nehmen durfte. Es blieb spannend bis zum Schluss, denn Tine las erst alle Anderen vor. Übrig blieben drei bekannte Familien – Titelverteidiger Familie Eder sowie Familie Eckert/Seurich und Familie Strauß/Bleicher. Sieger wurde Familie Strauß/Bleicher, Zweitplatzierte, wie auch im letzten Jahr wurde Familie Eckert/Seurich und Titelverteidiger Familie Eder musste sich leider mit Platz drei begnügen. Herzlichen Glückwunsch an alle Einzelsieger und natürlich die Sieger der Familienstaffel.

Wir sind glücklich, dass es nicht nur uns Trainern, sondern wirklich allen Beteiligten gut gefallen hat und freuen uns schon heute auf das Weihnachtsschwimmen 2025.

Die Spartenleitung Schwimmen sowie das Trainer-Team möchten sich bei dieser Gelegenheit noch bei allen Mitwirkenden vor und hinter den Kulissen ganz herzlich bedanken und ist stolz darauf, dass die Abteilung Schwimmen ein derartiges Event auf die Beine stellen konnte.





# TV-BalanceFlex

im TV1860 Gunzenhausen

- **Bringe mehr Beweglichkeit in dein Leben**
- **Faszienrollen und Yoga aus dem beliebten TV-Balance bringen dir Gesundheit und Wohlbefinden**
- **Einstieg jederzeit möglich, keine Vorkenntnisse erforderlich**

mit **Eurem Trainer Stefan Hildebrand**

**Jeden Freitag**

**im Sportheim im Erdgeschoss**

**von 09.15 bis 10.15 Uhr**

**Teilnahmegebühr:**

**10er Karte im Büro in der Otto-Dietrich-Straße 3;  
MO+FR 09.00 – 12.00 Uhr; MI 15.00 – 18.00 Uhr  
50,00 € für TV-Mitglieder / 90,00 € für  
Nichtmitglieder**

**Anmeldung unter: [stefan.hildetv@gmx.de](mailto:stefan.hildetv@gmx.de) oder  
in unserer WhatsApp Gruppe**



**TV 1860**  
**Gunzenhausen**

1 2

Neues aus der Abteilung Einrad

Der Freundeskreis des Simon-Marius-Gymnasiums präsentiert:

# SPOT LIGHT

## ZIRKUS- KÜNSTLERISCHE NACHRICHTEN DER EXTRAKLASSE

FR, 14.02.2025 19.00 UHR  
~~SA, 15.02.2025 14.00 UHR~~  
SA, 15.02.2025 19.00 UHR

EINLASS JE 30 MINUTEN VOR BEGINN  
DER VORSTELLUNG

~~STUHLPLATZ 5€ PRO PERSON~~  
BANK&BODEN 3€ PRO PERSON

Adresse:  
Einfachturn-  
halle des SMG,  
Simon-Marius-  
Straße 3

Tickets:  
[zirkuskuenste.smg@gmail.com](mailto:zirkuskuenste.smg@gmail.com)

Design und Layout: Lea Höhn



### Update zur Showeinladung

Während die Aufführung am Samstag, 15. Februar, um 14 Uhr inzwischen bis auf den letzten Platz ausverkauft ist, gibt es für die beiden Abendvorführungen am Freitag, 14. Februar (Premiere) und Samstag, 15. Februar, um jeweils 19 Uhr noch jeweils ca. 20 Plätze der Bank- und Bodenkategorie. Ab nächster Woche könnten für die Premiere evtl. sogar einzelne Stuhlkarten frei werden.

Spontan Entschiedene könnten also sogar noch an der Abendkasse eine gute Chance auf eine Karte haben. Wenn Sie lieber sicher gehen wollen, dann reservieren Sie gerne jederzeit noch eine Karte, indem Sie eine Mail an [zirkuskuenste.smg@gmail.com](mailto:zirkuskuenste.smg@gmail.com) schreiben.

Oft ist ja das Problem der letzten Karten, dass man auf diesen Plätzen nicht gut sieht. Das ist in diesem Fall anders, da gerade die Bank- und Bodenplätze die besten Aussichten auf eine gute Sicht haben, da sie ganz vorne liegen.

Bei der Show „Spotlight“ handelt es sich um die erste große, eigenständige Zirkuskünsteshow des SMG, an der auch drei Gastgruppen des TV 1860 Gunzenhausen auftreten (Einrad und Rhönrad). Ansonsten zeigen ca. 60 Kinder und Jugendliche in kreativer Zusammenstellung im Stile einer Nachrichtensendung verschiedenste Nummern (Jonglage, (Luft)akrobatik, Balance). Zu diesem Anlass wird die Einfachturnhalle des SMG mit großem Aufwand zur Showbühne umgestaltet.

Wir freuen uns auf viele Zuschauer!

### Faschingszirkus

Für alle Gunzenhausener Kinder und Erwachsene, die sich bereits für die Zirkuskünste begeistern oder sich erstmalig darin ausprobieren wollen, bietet der TV 1860 Gunzenhausen am (Rosen)Montag, 3. März, wieder einen „Faschingszirkus“ an.

Die kleine Gymnasiumsturnhalle ist dann wieder zwischen 9 und 12 Uhr geöffnet und es stehen Einräder sowie verschiedenste Jonglier- und Akrobatikgeräte zur Verfügung. Trainerin Maria Lenk unterstützt alle Teilnehmer mit individuellen Tipps und kleinen Workshops. Pro Teilnehmer wird um eine Spende von fünf Euro gebeten. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

### Einradfahren für junge Anfänger

Da vor ein paar Wochen einige jüngere Kinder (6 bis 8 Jahre) mit dem Einradfahren angefangen haben, möchte die Abteilung Einrad eine ganz besondere Einladung an interessierte Kinder dieser Altersgruppe aussprechen. In der Einradabteilung sind die

Gruppen nach Könnensstand sortiert, aber es ist am schönsten, wenn sich Gruppen bilden, die im gleichen Alter anfangen und zu einer Gruppe zusammenwachsen. Es steht die Überlegung im Raum, diese jungen Nachwuchsfahrer in nächster Zeit mit einer neuen, eigenen Trainingsgruppe zu fördern.

Der Trainingseinstieg erfolgt aktuell mittwochs (16.15 bis 17.30 Uhr). Ansonsten könnte der Freitag als Trainingstag eine Rolle spielen. Melden Sie sich bei Interesse gerne bei Abteilungsleiterin Maria Lenk ([einrad@tv1860-gunzenhausen.de](mailto:einrad@tv1860-gunzenhausen.de) oder 09831/6868468).

### Die Rhönrاد-Nachteulen stellen sich vor

Wahrscheinlich ist es noch relativ unbekannt, dass es seit diesem Schuljahr eine der wohl speziellsten Gruppen dieses Vereins gibt. Warum speziell? Naja, wegen einer eher besonderen Trainingszeit: Die Rhönrاد-Nachteulen trainieren nämlich mit großer Freude jeden Mittwoch von 20.30 bis 23.30 Uhr in der Hetznerhalle, wenn bei vielen Menschen längst Feierabend ist.

Erstaunlich, dass sich überhaupt fünf Personen (zwischen 17 und 41 Jahren) gleichzeitig gefunden haben, auf die alle Voraussetzungen für dieses Training zutreffen:

- Hohe Motivation für das Rhönrادturnen als regelmäßigen Sport.
- Völlig entspannte Bereitschaft zum nächtlichen Training bis Mitternacht (Aufräumen muss man schließlich auch noch).
- Freude beim Unterstützen der anderen Trainingsteilnehmer, weil in dieser Gruppe alle Teilnehmer Turner und Trainer zugleich sind (da wächst man rein).
- Bereitschaft, das erworbene Wissen und Können auch mal bei einem zukünftigen Kinderworkshop/kurs weiterzugeben.
- Alter mindestens 17 Jahre und Körpergröße nicht größer als 175cm.

Die Wahrscheinlichkeit ist wohl eher gering, aber falls es in der Umgebung noch jemanden geben sollte, auf den diese Voraussetzungen tatsächlich auch zutreffen könnten, dann können wir gerne ein Probetraining vereinbaren.

[rhoenrad@tv1860-gunzenhausen.de](mailto:rhoenrad@tv1860-gunzenhausen.de)

## Erfolgreiche Wintergürtelprüfung 2024

Im Dezember fand die jährliche Wintergürtelprüfung des TV 1860 Gunzenhausen e.V. statt. Unter der Aufsicht von Prüfer Manuel Bauer traten insgesamt 42 Prüflinge in der Hetznerhalle an, um ihr Können in den verschiedenen Disziplinen unter Beweis zu stellen. Im Vorfeld der Prüfung hatten die Teilnehmer die Gelegenheit, an einem speziellen Selbstverteidigungslehrgang mit Manuel Bauer teilzunehmen. Der erfahrene Prüfer vermittelte dabei wertvolle Techniken und praktische Tipps, die nicht nur im Prüfungsprogramm, sondern auch im Alltag sehr hilfreich sein können.

Die Prüfung selbst umfasste die klassischen Elemente des Taekwondo: den Formenlauf, Einschrittkampf, Selbstverteidigung, Wettkampf und den Bruchtest. Jeder Teilnehmer musste Präzision, Technik und Durchhaltevermögen zeigen, um den Anforderungen gerecht zu werden. Besonders der Bruchtest, bei dem die Sportler mit gezielten Schlägen und Tritten Bretter zerbrachen, sorgte für Begeisterung bei den Zuschauern und verdeutlichte die Stärke und Konzentration, die im Taekwondo von zentraler Bedeutung sind.

Die erfolgreichen Teilnehmer konnten am Ende stolz ihren neuen Gürtel entgegennehmen, ein Zeichen für ihren Fortschritt und ihre harte Arbeit im Training.



Nach bestandener Prüfung tragen nun folgende Sportler ihre neuen Gürtel mit Stolz:

Isabella Issa, Rosalie Mehl, Leonard Burmann, Aaron Mauer, Devesh Dharnaraj, Karl Cramer, Marie Verena Schurr, Ronya Waidhofer, Maria Müller, Oliver Papp-Toth, Hannes Kißlinger, Max Kißlinger, Kilian Brandl und Oskar Endreß (9. Kup, weiß-gelber Gürtel), Julia Kamsin, Theo Köhnlein, Hsiao-Yun Lin, Paul Werdiew, Erkemay Sadibek, Vladislav Volovitsch, Lena Alexandra Meister, Anina Völker und Sophie Schaller (8. Kup, gelber Gürtel), Veeradinesh Navaratnarajah, Yurii Abasov, Magdalena Elisa Bockerhoff, Phi Long Van und Lunis Mühlberger (7. Kup, gelb-grüner Gürtel), Zeyneb Sahi, Leon Loch, Hsiao-Wen Lin und Julian Glossner (6. Kup, grüner Gürtel), Anastasia Trineev, Hanna Walz, Levent Ivanov und Thi Phuong Thao Tran (5. Kup, grün-blauer Gürtel), Mia Biber, Fatima Noor Sahi und Korkemay Sadibek (4. Kup, blauer Gürtel), Samir Sahi und Renè Seefried (3. Kup, blau-roter Gürtel), Kristian Späh (2. Kup, roter Gürtel).

Für ihre überdurchschnittlichen Leistungen wurden außerdem folgende Sportler zu Prüfungsbesten gekürt: Julia Kamsin, Yurii Abasov und Renè Seefried.

## Weihnachtsfeier der Boccia-Gruppe und der „POGGEN“

Die Weihnachtsfeier der Boccia TV-Gruppe und der „POGGEN“ von Diakoneo fand in der Hetzner Halle statt. Erst wurde eine Stunde lang trainiert und anschließend gefeiert. Insgesamt waren wir knapp 20 Personen. Es gab viel Weihnachtsgebäck, Punsch und auch Weihnachtslieder, die auf der Gitarre gespielt wurden.



Da wir uns alle nun schon länger kennen und die gemeinsamen Trainings sehr viel Spaß machen, gab es am Ende für jeden auch eine Kleinigkeit als Geschenk.

Wir „POGGEN“ freuen uns auf viele weitere gemeinsame Trainingsstunden und sind sehr froh, dass diese Gemeinschaft entstanden ist.



Im neuen Jahr steht für uns der Franken-Cup in Neuendettelsau am 27. April sowie die Special Olympics Bayern in Erlangen vom 14. bis 18. Juli auf dem Plan. Auch da sind wir sehr froh, die Boccia Gruppe des TV an unserer Seite zu haben.

Wir wünschen allen noch ein gutes und gesundes neues Jahr 2025!

## TV 1860 nimmt am Nürnberger Kinderschwimmen teil

Eigentlich wollten sich die Schwimmer des TV 1860 Gunzenhausen e.V. nach ihrem vereinsinternen Weihnachtsschwimmen (*siehe oben*) schon in die wohlverdienten Ferien und somit in eine kurze Wettkampfpause verabschieden. Doch die Trainer Jette Schönwald, Linda Seurich, Tine Müller und Lukas Eckert folgten zusammen mit Katja Rüger als Kampfrichterin motiviert der Einladung des 1. FCN zum Nürnberger Kinderschwimmen kurz vor Weihnachten ins Langwasserbad nach Nürnberg.

Diesmal ging die Abteilung Schwimmen mit sieben Schwimmern - Carolina Gruber, Chiara Rüger, Isabel Scheuerlein, Jasmin und Jonathan Schönwald, Lennard Müller und Marlene Reulein – bei 15 Einzelstarts in den Disziplinen 25 Meter Brust, Rücken und Freistil sowie 50 Meter Freistil und Brust an den Start und wollte voller Vorfreude an den Erfolg vom Erlanger Nikolausschwimmen anknüpfen. Insgesamt nahmen am Wettkampf acht Vereine teil und es starteten 156 Schwimmer in 702 Einzelstarts.

Obwohl es für die Gunzenhäuser Schwimmer nicht ganz für das Siegertreppchen reichte, konnten sie dennoch bemerkenswerte Schwimmzeiten zeigen, was in Anbetracht der starken Konkurrenz eine respektable Leistung darstellt.

So belegten Carolina Gruber (1:01,64 Minuten) und Lennard Müller (1:02,37) in 50 Meter Brust den 4. Platz. Unser jüngster Teilnehmer Jonathan Schönwald wagte sich zum ersten Mal an 25 Meter Rücken und belegte mit einer Zeit von 0:29,04 Minuten den 9. Platz.

Besonders erfreulich war, dass alle Schwimmer ihre persönlichen Bestzeiten verbessern konnten und in ihren jeweiligen Disziplinen die Plätze vier bis zwölf belegten.

Insgesamt war das Nürnberger Kinderschwimmen 2024 ein gelungenes Event zur Steigerung unseres Teamgeists und zur Förderung unserer Motivation zur Teilnahme an weiteren Wettkämpfen. Der TV 1860 Gunzenhausen blickt optimistisch in die Zukunft und freut sich bei den anstehenden Wettkämpfen im neuen Jahr wieder mit dabei zu sein, um die Talente der Schwimmer wieder unter Beweis stellen zu können.



# TV-Faszien

im TV1860 Gunzenhausen

## **Beweglichkeit ist dir wichtig?**

- Mobilisiere deine Gelenke mit Eigengewichtsübungen
- Löse Verhärtungen und Verklebungen mit der Faszienrolle und mit Triggerbällen
- Entspanne deine Muskeln mit Dehnübungen

**mit deinem Trainer Stefan Hildebrand**

- Einstieg jederzeit möglich
- keine Vorkenntnisse erforderlich

**Jeden Freitag im Sportheim im Erdgeschoss  
von 08.15 bis 09.00 Uhr**

### Teilnahmegebühr:

10er Karte im Büro in der Otto-Dietrich-Straße 3;  
MO+FR 09.00 – 12.00 Uhr; MI 15.00 – 18.00 Uhr  
50,00 € für TV-Mitglieder / 90,00 € für Nichtmitglieder

Anmeldung unter: [stefan.hildetv@gmx.de](mailto:stefan.hildetv@gmx.de) oder  
in unserer WhatsApp Gruppe



**TV 1860**  
**Gunzenhausen**

1 2



### Neues aus der Leichtathletik-Abteilung

Am 29. Dezember trafen sich einige unverwüstliche Läuferinnen und Läufer zu ihrem **Abschlusslauf 2024** am Altmühlsee. Dieser Lauf hat schon Tradition, geht es doch genau eine Runde um den Altmühlsee.

Am 31. Dezember starteten beim **Silvesterlauf** in Pleinfeld einige Mitglieder der Läufergruppe. Im Hauptlauf über 8,97 Kilometer waren drei Athleten des TV am Start. Julian Auernheimer belegte in seiner Altersklasse M30 Platz 23, Holger Kreß überzeugte mit Platz fünf in seiner Altersklasse M45. Friedrich Schübel gelang mit Platz drei in seiner Klasse M65 sogar der Sprung auf das Podest.

Zu unserem unverwüstlichen Friedrich Schübel noch ein kleiner Nachtrag: In der **Bestenliste 2024** des DLV belegte er über die 5000 Meter Platz neun. Damit gehört er nicht nur über die 400 Meter und die 800 Meter zu den Besten seiner Altersklasse M65.

Beim **Dinkelsbühler Stadtlauf** über 10 Kilometer am 19. Januar belegte Holger Kreß in seiner Klasse M45 mit 43:44 Minuten einen respektablen 5. Platz.

Erfreulich auch, dass mit Jürgen Friedrich ein bekannter Läufer früherer Jahre wieder ins Geschehen der Altersklasse M65 eingreifen will. Wünschen wir ihm viel Erfolg!

### Wettkampfauftakt 2025 beim Augsburger Zirbelnuss-Schwimmen

Nach einer wohlverdienten Weihnachtspause nahm die Schwimmabteilung des TV 1860 Gunzenhausen mit dem Trainerteam Linda Eckert, Katja Rüger, Christine Müller und Lukas Eckert sowie zehn Schwimmern am 38. Augsburger Zirbelnuss-Schwimmen in Augsburg teil. Die Abfahrt erfolgte bereits um 6.30 Uhr in Gunzenhausen, sodass alle rechtzeitig zum Einschwimmen um 8 Uhr vor Ort waren. Besonders erfreulich war die Teilnahme von zwei neuen Gesichtern, die sich wie der Rest des Teams, mutig an längere Distanzen wagten.



Hans-Ferdinand Strauß eröffnete den Wettkampf für den TV 1860 mit einer spannenden Premiere in der Disziplin 200 Meter Freistil. Trotz der Doppelbelegung auf der Bahn (zwei Schwimmer schwimmen gleichzeitig auf einer Bahn) erzielte er eine respektable Zeit von 2:53,95 Minuten und sicherte sich damit den 6. Platz in der Altersklasse Ü18.

Im Wettkampf über 100 Meter Brust weiblich traten gleich fünf Teilnehmerinnen aus Gunzenhausen an. Emma Eckert, die wie ihre Schwester Lotta Eckert ihren ersten Wettkampf bestritt, wurde mit einer Zeit von 2:08,26 Minuten Achte. Carolina Gruber, Marlene Reulein und Chiara Rüger wagten ebenfalls ihr Glück auf dieser Strecke.

Auch die männlichen Teilnehmer schlossen sich den Herausforderungen an. Lennard Müller absolvierte seine erste 100 m Brust-Strecke und erzielte eine Zeit von 2:10,95 Minuten, was ihm ebenfalls den 8. Platz einbrachte.

Das zweitjüngste Teammitglied, Jonathan Schönwald (*Bild*), zeigte eine beeindruckende Leistung und gewann über 50 Meter Rücken mit einer Zeit von 1:02,75 Minuten den 3. Platz. Darüber hinaus überzeugte er auch über 50 Meter Brust, wo er mit einer Zeit von 1:04,48 Minuten Platz zwei belegte. Carl-Leopold Strauß, unser jüngster Teilnehmer, schwamm über 50 Meter Brust 1:09,57 Minuten und erreichte den 6. Platz.

Lennard Müller trat erneut in seiner Lieblingsdisziplin über 50 Meter Brust an und erreichte eine starke Zeit von 0:59,68 Minuten, was ihm den 6. Platz in seiner Jahrgangsklasse sicherte. Auch Carolina Gruber und Emma Eckert schwammen die 50 Meter Brust: Carolina belegte mit einer Zeit von 1:02,88 Minuten den 8. Platz, während Emma mit 0:57,87 Minuten als 7. ins Ziel kam.

Hans-Ferdinand Strauß stellte sich nach mehreren Stunden Pause der zweiten Herausforderung über 200 Meter Brust und landete mit einer Zeit von 3:25,38 Minuten auf dem 7. Platz. Den Abschluss des Wettkampfs bildete Jasmin Schönwald, welche sich mit großer Aufregung an die 200 Meter Brust wagte. Beim ersten Lauf in dieser Disziplin schwamm sie ihre persönliche Bestzeit von 4:52,93 Minuten und erreichte den 4. Platz.



Nach einem langen und ereignisreichen Tag kehrten die Mitglieder um ca. 19.30 Uhr nach Gunzenhausen zurück, stolz auf die erbrachten Leistungen und die Erfahrungen, die sie sammeln konnten. Der Wettkampf in Augsburg war nicht nur ein aufregendes Ereignis, sondern auch ein vielversprechender Auftakt für die gesamte Mannschaft, welcher die Teamdynamik stärkte. Das Trainerteam der Schwimmabteilung freut sich auf weitere Wettkämpfe und darauf, die neuen Mitglieder weiterhin bei ihren Fortschritten zu unterstützen!



### Kontakt zum TV 1860 Gunzenhausen

TV Gunzenhausen, Otto-Dietrich Straße 3, 91710 Gunzenhausen

Telefon: 09831/8210, Fax: 09831/610450, E-Mail: [info@tv1860-gunzenhausen.de](mailto:info@tv1860-gunzenhausen.de)

Öffnungszeiten Geschäftsstelle: Montag und Freitag von 9 bis 12 Uhr sowie Mittwoch von 15 bis 18 Uhr.

Aktuelle Meldungen, Termine und die zahlreichen Kursangebote unter [www.tv1860-gunzenhausen.de](http://www.tv1860-gunzenhausen.de), auf der Facebook-Seite des TV 1860 Gunzenhausen oder auf den Internetseiten der Abteilungen