

Mitgliederbrief

TV 1860 Gunzenhausen

August 2024



Aus dem Inhalt

- Holger Pütz-von Fabeck im Kurz-Porträt
- Neues aus der Leichtathletikabteilung
- Ein neuer Raum im KEEP it Fit
- Sommerferienpause in manchen Sportgruppen
- Schwimmer im Becken und bei der Abschlussfeier
- Sommer-Kup-Prüfung in der Taekwondo-Abteilung
- Neues aus der Boccia-Gruppe

Holger Pütz-von Fabeck im Kurz-Porträt

Geboren: am: 14. Februar 1967 in Krefeld.

Wohnort: Gunzenhausen.

Familienstand: verheiratet, zwei wunderbare Töchter.

Beruf: Rechtsanwalt.

Hobbys: Sport (Schwimmen, Laufen, Radfahren), Kunst, lesen.



Im TV Gunzenhausen seit: 1. Oktober 2007.

Abteilung(en): Vorstandschaft TV.

Meine bisherigen Tätigkeiten im Verein:

2015 bis 2023 2. Vorsitzender

ab 2023 Beisitzer im erweiterten Vorstand.

Meine Ziele als 2. Vorsitzender/Beisitzer im erweiterten Vorstand:

Modernisierung des Vereins; attraktiver Außenauftritt; rechtliche Unterstützung.

Was ich mit auf den Weg geben möchte:

In einer Welt, in der Schein (social media) oft mehr als Sein (Fakten) bedeutet, ist es unsere Aufgabe, eine ausgewogene Balance zu finden um Jung und Alt gleichermaßen anzusprechen und zu integrieren!!

Neues aus der Leichtathletikabteilung

Die Leichtathletiksaison 2024 wird als ungewöhnliche Saison in die Geschichtsbücher eingehen. Eine Europameisterschaft vor der Deutschen Meisterschaft in der Aktivenklasse, eine Bayerische Meisterschaft für die Senioren nach den „Masters“. Aber, man muss es nehmen wie es kommt.

So wurden am 29./30. Juni die Titelkämpfe für die Senioren in Aichach mit Teilnehmern des TV ausgetragen. Friedrich Schübel (AK M65) wagte über die 400 und die 800 Meter einen Doppelstart und wurde belohnt. Auf der langen Sprintstrecke (400m) in 69,96 Sekunden und auf der doppelten Stadionrunde (800m) in 2:46,11 Minuten wurde er Bayerischer Vizemeister. Markus Holz (AK M45) gelang über 1500 Meter mit Platz sechs in 5:22,05 Minuten ein respektabler 6. Platz.



von links: Matthias Konopka (musste verletzt zuschauen) Siegfried Feulner, Friedrich Schübel, Helmut Schwab und Karl Dorschner.

Die 4x100-Meter-Staffel der „StG Team Franken“ wurde in diesem Jahr vom Verletzungspech verfolgt. Kein Start bei den „Masters“ war möglich. Mit den Läufern Karl Dorschner, Siegfried Feulner (beide TV Coburg) und den TV-Athleten Helmut Schwab und Friedrich Schübel wurde doch etwas überraschend der Titel in 57,91 Sekunden gewonnen. Der Schlussläufer der favorisierten Staffel des TSV Vaterstetten verletzte sich kurz vor dem Ziel und konnte in die Entscheidung nicht mehr eingreifen.

Erfreulich, dass mit Julian Bauer in der AKM30 ein guter Stabhochspringer vergangener Tage wieder in den Wettkampf eingestiegen ist. Seine übersprungenen 4,20 Meter bedeuteten den Bayerischen Titel. Vielleicht sehen wir ihn in Zukunft wieder öfters bei Wettkämpfen der Senioren.



Julian Bauer beim Stabhochsprung.

Der 37. Heizomat Altmühlseelauf des SV Unterwurbach am 20. Juli

Große Hitze war angekündigt, aber pünktlich zum Start des Halbmarathon um 18 Uhr fielen die ersten Regentropfen. Zum Start des Jedermannslauf öffnete der Himmel dann richtig seine Schleusen. Erstaunlich, dass es in Muhr fast nicht geregnet hat. Nach ca. 45 Minuten war der Spuk vorbei, die Siegerehrungen konnten bei trockenem Wetter durchgeführt werden.

Erfreulich, dass sich wieder TV-Athleten für dieses Event gemeldet haben. Allen voran Maximilian Stechhammer. Er belegte im Halbmarathon in 1:24,38 Stunden Platz vier (AK M35 Platz 2).



Siegerehrung mit Max Stechhammer links.

Markus Holz lief in 1:37,28 Stunden auf Platz 37 (AK M45 Platz 4, *rechts im Bild*). Colin Franz (Jahrgang 2009, *links*) absolvierte den Jedermannslauf in 30:47 Minuten und wurde mit Platz acht in der Gesamtwertung und Platz zwei in seiner Altersklasse belohnt.

Janina Bauer (Jahrgang 2010) lief in ihrer Altersklasse in 45:26 Minuten auf einen erfreulichen 3. Platz. Ihre Schwester Lena wurde im Schülerlauf über 2,0 Kilometer in 9:44 Minuten Vierte.

Beide Mädchen waren mit ihrer Leistung sehr zufrieden. So soll es auch sein.



Donnerstags Eltern/Kind Turngruppe

Wir machen Sommerpause

**Die Kindersportgruppe vom
Donnerstag für 1-3 jährige macht ab
26.07.2024 Sommerpause.**

**Weiter geht es ab dem
12.09.2024 wie gewohnt
donnerstags von 16:00 bis 17:00 Uhr
in der Stephani-Turnhalle.**

Schöne Ferien wünschen Euch

Michael und Christoph

KEEP it FIT: Wir stellen uns vor! SPORTSTUDIO

Heute: Philipp

PHILIPP – unser Neuling!

Noch ein Philipp und noch ein Physiotherapeut in unserem Hause!

Seit gut zwei Monaten ist Philipp Teil und somit jüngstes Mitglied unseres KEEP it FIT Teams.

Als Kind startete er seine sportliche Karriere in der Leichtathletik-Abteilung des TV. Anschließend verfiel er dem Fußball, welchen er aber leider durch mehrere Verletzungen an den Nagel hängen musste.

Er nutzte jedoch die Chance, neues auszuprobieren und ist seitdem leidenschaftlicher Rennradfahrer.

Nach sieben Jahren in der Weltstadt Hamburg, in der er seine Ausbildung zum Physiotherapeuten sowie weitere Zusatzausbildungen (wie medizinisches Gerätetraining) abschloss und in einem interdisziplinären Rückenzentrum arbeitete, zog es Philipp dieses Jahr aber dann doch wieder zurück in seine Heimat.

Er liebt seine Familie und die Natur, die ihn umgibt. Den See und die Tiere, die saubere Luft und die Ruhe.

Sein Lieblingslied: All for love!



Freut euch darauf, Philipp kennenzulernen. Er freut sich auch auf euch und darauf, euch mit seinem Wissen weiterzuhelfen.

DANKE, Philipp, dass du unser Team erweiterst und bereicherst!

Ein neuer Raum im KEEP it FIT



Wir haben den lange Zeit ungenutzten, ehemaligen Solarium-Raum neu hergerichtet und zu unserem neuen Stretching- & Flexibility-Raum umfunktioniert! Hier können unsere KEEP it FIT Mitglieder nun in ruhiger Atmosphäre ihre Muskellängen-, Dehn-, Faszien- und weitere Bodenübungen ausüben.

Ein weiteres Highlight des Raumes stellt der Dr. Wolff StretchBoy dar, mit dem unsere Mitglieder noch mehr für ihre Beweglichkeit und ihr Wohlbefinden tun können!

Erfolgreiche Teilnahme beim 7. Nürnberger Kinderschwimmen



Zum dritten Mal in dieser Schwimmsaison fuhr die Abteilung Schwimmen zum Wettkampf, diesmal nach Nürnberg ins Langwasserbad. Beim 7. Nürnberger Kinderschwimmen traten 99 Mädchen und 64 Jungen in 652 Einzelstarts gegeneinander an. Insgesamt schwammen sich diesmal 13 Mädchen und Jungen unserer Wettkampfschwimmer ein, sie konnten sich am Ende über sechs Medaillen freuen. Unterstützt wurden unsere Aktiven von den Trainerinnen Christine Müller, Katja Rüger, Pauline Eder und Jette Schönwald. Als Wettkampfrichter waren Anja Rottenberger, Linda Seurich und Kukas Eckert dabei.

Unter optimalen Bedingungen fanden sich Kinder und Trainer in ihrem Element wieder. Die Aktiven im Alter von acht bis elf Jahren traten in den Disziplinen 50 Meter Freistil und 50 Meter Brust an, der Jüngste mit sieben Jahren trat in den Disziplinen 25 Meter Brust und 25 Meter Freistil an. Aktuell gilt die Lage Brust noch als die Paradedisziplin unserer Mädchen und Jungen. Die Lage Freistil sollte lediglich als zusätzliche Wettkampferfahrung dienen, denn hier schwammen fast alle in Brustlage. Lediglich Joshua Ruthe schwamm Kraul.

Die Wertung der einzelnen Disziplinen erfolgte nach Geschlecht und Jahrgang getrennt und so durfte sich der Jüngste, Carl-Leopold Strauß (2017) über seine erste Silbermedaille über 25 Meter Brust in 0:29,57 Minuten freuen. Joshua Ruthe (2014)



durfte sich gleich doppelt freuen: In der Disziplin 50 Meter Freistil schwamm er in 0:54,93 Minuten zu seiner ersten Silbermedaille und bei seinem zweiten Start über 50 Meter Brust erreichte er eine Zeit von 1:01,21 Minuten und konnte sich so seine erste Goldmedaille sichern. Sein Teamkollege Jonas Beißer (2014) stand neben ihm auf dem Treppchen und schwamm zu seiner ersten Silbermedaille in 1:04,24 Minuten. Ebenfalls in der Disziplin 50 Meter Brust freute sich Maximilian Ghinea (2013) mit 0:54,19 Minuten über Bronze. Und auch seine Schwester Andrea Ghinea (2015) durfte sich zum ersten Mal über eine Medaille freuen. Sie schwamm in 1:03,89 Minuten zu Bronze.



Trainer und Kinder gaben ihr Bestes, hatten wieder Spaß und freuen sich auf den nächsten Wettkampf im Herbst in der neuen Saison.

25m Brust:

Jahrgang 2017: Strauß, Carl-Leopold (0:29,57).

25m Freistil:

Jahrgang 2017: Strauß, Carl-Leopold (0:38,03)

50m Freistil:

Jahrgang 2016: Schneider, Lina (1:15,74).

Jahrgang 2015: Ghinea, Andrea-Sofia (1:04,94); Müller, Lennard (1:05,54); Schönwald, Jasmin (1:10,12).

Jahrgang 2014: Beißer, Jonas (1:03,53); Meier, Scarlett (1:06,84); Ruthe, Joshua (0:54,93); Scheuerlein, Isabel (1:15,21); Jahrgang 2013: Ghinea, Maximilian (0:54,96); Reulein, Marlene (1:09,32); Rüger, Chiara (1:01,96); Smrczka, Viola (1:06,83).



50m Brust

Jahrgang 2016: Schneider, Lina (ohne Wertung).

Jahrgang 2015: Ghinea, Andrea-Sofia (1:03,89); Müller, Lennard (1:04,24); Schönwald, Jasmin (1:14,62).

Jahrgang 2014: Beißer, Jonas (1:04,24); Meier, Scarlett (1:01,95); Ruthe, Joshua (1:01,20); Scheuerlein, Isabel (1:15,31).

Jahrgang 2013: Ghinea, Maximilian (0:54,19); Reulein, Marlene (1:05,75); Rüger, Chiara (1:04,45); Smrczka, Viola (1:07,48).

Erfolgreiche Saisonabschlussfeier der Abteilung Schwimmen

Ein bisschen Wasser von oben konnte die Schwimmer nicht vom Feiern abhalten...

Am Freitag, den 12. Juli 2024 fand die Saisonabschlussfeier der Schwimmabteilung statt und zog zahlreiche Mitglieder und Freunde des Schwimmsports an. Durch den angekündigten Regen wurde die Feierlichkeit kurzerhand vom TV-Platz in die Hetzner-Halle verlegt. Hier wurde gemeinsam mit guter Stimmung auf das vergangene Jahr zurückgeblickt. Für einen rundum gelungenen Abend wurden alle mit köstlicher Pizza von Familie Roku Helmi aus Gailsheim und leckeren selbstgemachten Kuchen versorgt.

Die 1. Vorsitzende der Abteilungsleitung Stefanie Braun blickte gemeinsam mit den Gästen auf die Höhepunkte einer erfolgreichen Saison 23/24 zurück. Die Schwimmabteilung konnte in diesem Jahr zahlreiche Erfolge verbuchen. Bei ihren ersten Wettkämpfen zeigten die Schwimmer tolle Leistungen und sammelten

zahlreiche Medaillen. Dank des unermüdlichen Einsatzes unserer Trainer konnten sich die Schwimmkinder und Jugendlichen stetig verbessern. Unter den Trainern kann die Abteilung nun vier Wettkampfrichter, zwei C-Übungsleiter und sieben Rettungsschwimmer verzeichnen.



Die Teilnahme am Bürgerfest, am Kirchweihumzug, am Wintertrödelmarkt und die Organisation des traditionellen Weihnachtsschwimmens hat nicht nur die Gemeinschaft gefördert, sondern auch einen wichtigen Beitrag zur Förderung des Schwimmsports in der Region geleistet.

Besonders stolz ist die Abteilung auf ihre „Trainingsfleißigsten“, die nahezu kein Training ausgelassen haben. Trainerin Christine Müller und Linda Seurich überreichten Chiara Rüger, Isabel Scheuerlein und Nila Meier jeweils einen 20-Euro-Gutschein vom Steingass Intersport und für die Fleißigste Jasmin Schönwald zusätzlich einen Eisgutschein überreichen.

Nach diesem erfolgreichen Jahr blickt die gesamte Abteilung voller Vorfreude auf die kommende Saison. Es stehen viele spannende Herausforderungen und Events bevor und wir sind zuversichtlich, dass mit dem gleichen Engagement und Teamgeist wieder viele Erfolge gefeiert werden können.

Ein herzliches Dankeschön allen Schwimmern, Trainern und Unterstützern für ihre unermüdliche Arbeit und ihren Beitrag zu einer fantastischen Saison.



Taekwondo: Sommer-Kup-Prüfung 2024

Im Juli fand bei uns im Dojang wieder eine Gürtelprüfung statt. 40 motivierte Prüflinge hatten die Gelegenheit dem aus Schwabach angereisten Prüfer Angelo Gagliano zu zeigen, was sie im Training gelernt haben.

Trotz großer Hitze versammelten sich Teilnehmer, Angehörige und Zuschauer zur Taekwondo-Prüfung im TV 1860 Gunzenhausen. Durch die Größe der Gruppe der Prüflinge, war der Raum voll gefüllt und nach der allgemeinen Begrüßung ging es direkt los.

Nach der Überprüfung der Grundtechniken des Taekwondo, sowie der Formen, dem Einschrittkampf, der Selbstverteidigung und teilweise sogar Bruchtests, durften die Prüflinge noch zu einer Theorieabfrage an den Prüfertisch, wo Großmeister Gagliano ihnen jeweils noch ein paar Tipps mit gab.

Vor der Ergebnisbekanntgabe gab es zur Motivation, gleich weiter zu trainieren, noch eine Vorführung von den anwesenden Meistern, die die Schüler für ihre Bemühungen und Leistungen noch einmal belohnen wollten und dafür extra ein kleines Programm zusammengestellt hatten.

Die verschiedenen Freestyle-Poomsae, also selbst-choreographierten Formen auf Musik und die Bruchtests, mit Sprüngen und Drehungen auf Meister-Niveau, begeisterten die Zuschauer und boten den Prüflingen einen Ausblick darauf, was in ihrem Taekwondo-Weg noch alles möglich ist.

Nach einem großen Applaus gab es dann endlich die neuen Gürtel und Urkunden, auf die die Prüflinge schon sehnsüchtig gewartet hatten.

Nach bestandener Prüfung tragen nun folgende Sportler ihre neuen Gürtel mit Stolz:

Maiia Razmyslova, Milena Zurianova, Theo Köhnlein, Hsiao-Yun Lin, Paul Werdiew, Freia Ernst, Erkemay Sadibek, Vladislav Volovitsch, Sophie Schaller, Mercedes Berchtold und Degenhard Mang (9. Kup, weiß-gelber Gürtel).

Veeradinesh Navaratnarajah, Yurii Abasov, Luisa Kaiser, Mila Mehl, Magdalena Elisa Bockerhoff, Elmira Xhaferi, Phi Long Van und Lunis Mühlberger (8. Kup, gelber Gürtel).

Zeyneb Sahi, Leon Loch, Hsiao-Wen Lin, Elias Tröster und Ralf Tröster (7. Kup gelb-grüner Gürtel).

Theodor Perera, Anastasia Trineev, Hanna Walz, Levent Ivanov und Thi Phuong Thao Tran (6. Kup grüner Gürtel).

Fatima Noor Sahi, Korkemay Sadibek und Jens Rosenbauer (5. Kup grün-blauer Gürtel).

Viktor Koch und Renè Seefried (4. Kup blauer Gürtel).

Sophie Koch, Stephan Karstenhuber und Robert Ertel (3. Kup blau-roter Gürtel).

Asya Naz Islim, Emelie Schiebelbein und Oksana Lapina (2. Kup roter Gürtel).



Für ihre überdurchschnittlichen Leistungen wurden außerdem folgende Sportler zu Prüfungsbesten gekürt: Hsiao-Yun Lin, Milena Zurianova, Anastasia Trineev, Veeradinesh Navaratnarajah, Yurii Abasov und Rene Seefried.

Zum Abschluss dieses gelungenen Tages ging es dann nach außen auf den TV Platz, wo bei Bratwürsten und einem großen Buffet das alljährliche Sommerfest zelebriert wurde und alle Anwesenden in Ruhe den Tag ausklingen lassen konnten.



REHASPORT

*** Sommer – Urlaub 2024 ***

26. Aug. – 08. Sept.

im TV Heim

Eure Übungsleiterinnen

Karin, Ingrid und Bianka

Neues aus der Boccia-Gruppe

Die TV-Boccia Freizeitgruppe unter Leitung von Sigrid Fucker hat sich mittlerweile „verjüngt“, nachdem „U60“-Spieler dazugestoßen sind.

Seit Mai wird bei gutem Wetter jeden Montag nach der Alzheimer-Gruppe unter Leitung von Martha Rothfuß (14 bis 15 Uhr), wieder fleißig auf der Bocciabahn am TV-Platz bis 17 Uhr gespielt und geübt. Der Spaß kommt dabei nicht zu kurz!



Die Gruppe ist zu einem Team zusammengewachsen, das auch außerhalb des wöchentlichen Sport- und Stammtischtermins (Donnerstagmittag im Café Lebenskunst) zu zweit oder mehreren etwas gemeinsam unternimmt, seien es spontane Treffs in den Lokalitäten am Marktplatz, Kurzausflüge, Events oder geplante und organisierte Kulturausflüge.

Es standen diesen Sommer zum Beispiel Bamberg und Burg Leuchtenberg mit dem Musical „Anatevka“ auf dem Programm. Zuletzt waren wir bei „Summer Jazz“ im Parkhotel Altmühltal und der – leider etwas verregneten – grandiosen Aufführung „Der Brandner Kaspar“ im Bergwaldtheater Weißenburg.

Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen und können bei zwei kostenlosen Schnupperstunden herausfinden, ob sie die Stammgruppe ergänzen möchten.

Boccia ist nur für TV-Mitglieder. Wenn sich jemand noch nicht für eine Mitgliedschaft entschließen kann, kann in der Geschäftsstelle (und nur dort) einmalig ein Sportgutschein für eine „Probemitgliedschaft“ für 30 Euro und zwölf Termine gekauft werden. Wenn danach eine Mitgliedschaft im TV abgeschlossen wird, werden die 30 Euro auf den Mitgliedsbeitrag wieder gutgeschrieben.

Ansprechpartnerin vor Ort ist Sigrid Fucker (0174/7578350).

Weitere Auskünfte erteilt das TV-Büro gerne unter 09831/8210.

**Urlaubsbedingt ist die
Geschäftsstelle des
TV1860 Gunzenhausen vom
Montag, den 05.08.24 bis
Freitag, den 16.08.24
geschlossen!**

Wir danken für Ihr Verständnis!



**TV1860
Gunzenhausen e.V.**
www.tv1860-gunzenhausen.de

Kontakt zum TV 1860 Gunzenhausen

TV Gunzenhausen, Otto-Dietrich Straße 3, 91710 Gunzenhausen

Telefon: 09831/8210, Fax: 09831/610450, E-Mail: info@tv1860-gunzenhausen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle: Montag und Freitag von 9 bis 12 Uhr sowie Mittwoch von 15 bis 18 Uhr.

Aktuelle Meldungen, Termine und die zahlreichen Kursangebote unter www.tv1860-gunzenhausen.de, auf der Facebook-Seite des TV 1860 Gunzenhausen oder auf den Internetseiten der Abteilungen