

**Newsletter Weihnachten 2022 / Januar 2023**



**Hier noch ein paar Ankündigungen von neuen Kursen im neuen Jahr, sowie die Öffnungs- und Schließzeiten bis 08.01.2023!**

**Wir wünschen Euch ein frohes  
Weihnachtsfest und einen  
guten Rutsch ins neue Jahr!**

**Die Geschäftsstelle ist vom  
27. Dezember 2022 bis  
einschl. 06. Januar 2023  
geschlossen**



**Wir danken für Euer Verständnis!**

Die Geschäftsstelle  
mit Manuela Gerke, Bianka Mäsche und  
Sandra Kretzer

Bitte beachtet auch, dass sich unsere Öffnungszeiten fürs Keep it fit Studio zwischen Weihnachten und dem 06.01.23 geändert haben!

\*\*\* Update \*\*\* Update \*\*\* Update \*\*\* Update \*\*\*

**Liebe Sportlerinnen,  
liebe Sportler,**

**unsere Öffnungszeiten an Weihnachten 2022  
& im Neujahr 2023 sind wie folgt :**



<b>Sa., 24.12.</b>	<b>Heilig Abend</b>	<b>10.00 – 14.00 Uhr</b>
<b>So., 25.12.</b>	<b>1. Weihnachtsfeiertag</b>	<b>10.00 – 14.00 Uhr</b>
<b>Mo., 26.12.</b>	<b>2. Weihnachtsfeiertag</b>	<b>10.00 – 14.00 Uhr</b>
<b>NEU :</b>	<b>Di., 27.12. – Fr. 30.12.</b>	<b>08.00 – 16.00 Uhr</b>
<b>Sa., 31.12.</b>	<b>Silvester</b>	<b>10.00 – 14.00 Uhr</b>
<b>So., 01.01.</b>	<b>Neujahr</b>	<b>geschlossen</b>
<b>Fr., 06.01.</b>	<b>hl. drei Könige</b>	<b>10.00 – 14.00 Uhr</b>

**Wir wünschen unseren Gästen, Sportlerinnen und Sportlern  
ein frohes und besinnliches  
Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr 2023 !**

## Wir suchen Dich!

**Hast Du Interesse unser Team  
zu unterstützen ?**



Für unser vereinseigenes  
„Keep it fit“ Sportstudio suchen wir  
ab sofort motivierte Verstärkung.

Die Arbeitszeiten wären nach vorheriger  
Absprache- je nach Bedarf- überwiegend  
am Abend, am Wochenende und am  
Vormittag in den Ferien.

Du bist an einer neuen Herausforderung  
interessiert ?

Bist mind. 16 Jahre alt ?

Dann schick uns bitte eine kurze Nachricht  
oder kontaktiere uns telefonisch.

Wir freuen uns auf Dich !  
Dein *Keep it fit* Team

### KONTAKT

Otto-Dietrich-Str. 3  
91710 Gunzenhausen  
Tel. 09831 8210  
Mob. 0171 4159904

[www.KeepItFit1860-gunzenhausen.de](https://www.KeepItFit1860-gunzenhausen.de)

[www.tv1860-gunzenhausen.de](http://www.tv1860-gunzenhausen.de)



Liebe Rehasportler / -innen,  
während uns Corona zu Beginn des Jahres noch stark beschäftigte, gingen die Infektionszahlen mit den steigenden Temperaturen im Frühjahr deutlich zurück. Dadurch konnten wir unseren sportlichen Aktivitäten wieder wie gewohnt bzw. ohne größere Beeinträchtigungen nachgehen.

Wir sind stolz darauf, dass wir unser Rehasport-Angebot beibehalten konnten. Wir bieten Euch bei uns Verein insgesamt 14 Reha-Stunden in der Woche an, verteilt auf Vormittag und Abend.

Zum Jahresabschluss erfreuen wir uns über die positiven Entwicklungen.

Im Namen von uns Übungsleitern Karin, Ingrid, Bruni und Bianka ein „herzliches Dankeschön!“, dass ihr regelmäßig unsere Kurse besucht und uns somit Euer Vertrauen schenkt.

Wir freuen uns schon auf das kommende Jahr mit Euch weiter zusammen zu turnen und Euch bei Euren Erkrankungen präventiv und kurativ zu unterstützen.

Wir wünschen Euch und Euren Familien eine schöne Weihnachtszeit und schon einmal einen guten Start in ein gesundes neues Jahr.

PS: Karin konnte bei der diesjährigen Weihnachtsfeier krankheitsbedingt leider nicht teilnehmen, wir danken ihr für ihr organisatorisches Engagement.

#### **Weihnachtsfeier 2022 der Rehasport Gruppen im Restaurant Strandblick Schlungenhof**



Liebe TV-Mitglieder,

die monatliche Zuzahlung als TV-Mitglied im Rehasport wird ab Januar 2023 durch 10er Karten ersetzt, die ihr beim Übungsleiter oder in der Geschäftsstelle erwerben könnt.

10er Karte Rehasport ab 2023:

TV-Mitglieder 25,- €, für NICHT TV-Mitglieder 55,- €

Natürlich kann man auch weiterhin mit einer Verordnung vom Arzt kostenlos an den Reha-Stunden teilnehmen.

Wir danken Euch für Euer Verständnis!

Neuer Beckenbodenkurs im TV-Sportheim ab 12.01.23!





# Beckenbodenkurs für die Frau

*Was braucht mein Beckenboden wirklich?  
Was kann ich für meinen Beckenboden tun?*



Wissensvermittlung  
Wahrnehmungsschulung  
Kennenlernen tonusregulierender Übungen



Bequeme Kleidung, Handtuch



140,00 Euro  
(Bezuschussung durch Ihre Krankenkasse möglich)

## Kurs 1:

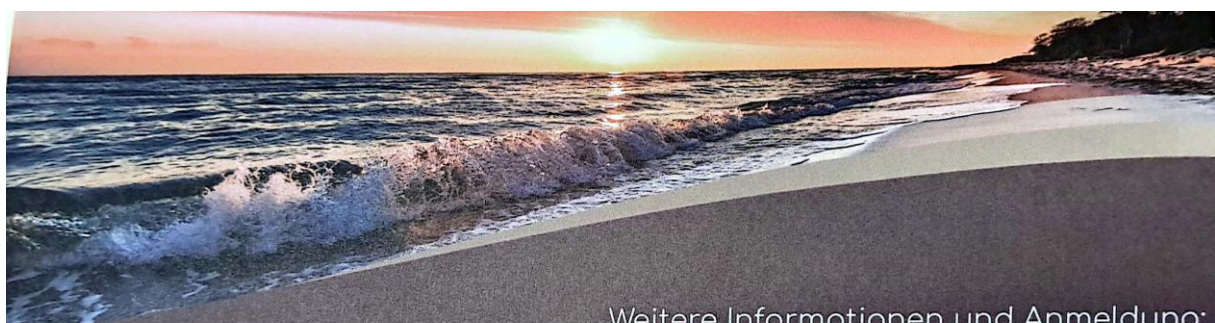
TV-Heim, Gymnastikraum (EG)  
Otto-Dietrich-Str. 3, 91710 Gunzenhausen

10x ab Do, 12.01.2023, 9:00-10:30 Uhr  
(12.01./ 19.01./ 26.01./02.02./ 09.02./ 16.02./  
02.03./ 09.03./16.03./30.03.2023)

## Kurs 2:

KiFaZ Löhe, Bewegungsraum,  
Föhrenweg 2, 91710 Gunzenhausen

10x ab Di, 17.01.2023, 19:30-21:00 Uhr  
(17.01./ 24.01./ 31.01./ 07.02./ 14.02./ 28.02./  
07.03./ 14.03./ 21.03./ 28.03.2023)



Weitere Informationen und Anmeldung:

Nicole Schnürle  
(Physiotherapeutin & DOSB-Übungsleiterin)

Mobil: 01522 2156222



[www.tanzberger-konzept.de](http://www.tanzberger-konzept.de)

Neuer Pilates Anfängerkurs ab 27.01.23 im TV-Sportheim!

# Pilates- Präventives Ganzkörpertraining



Der TV1860 Gunzenhausen  
bietet einen Pilates-Kurs (8 mal) für Anfänger  
mit unserer Trainerin Paula Müller an.

**Ab Freitag, den 27.01.2023**

**von 17.00 bis 18.00 Uhr,**

**im TV-Sportheim OG.**

**Teilnahmegebühr:**

**60.- € für TV-Mitglieder**

**80.- € für Nichtmitglieder**

**Anmeldung in der Geschäftsstelle:**

Tel.: 09831-8210 oder

Email: [info@tv1860-gunzenhausen.de](mailto:info@tv1860-gunzenhausen.de)



**TV 1860**  
**Gunzenhausen**

1 2





**Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest, besinnliche Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!**