

Newsletter

TV 1860 Gunzenhausen

Juni 2023



Aus dem Inhalt

- Mitgliederversammlung am 20. Juni
- Tina Schulz und Herwig Rubin bei Taekwondo-Prüfung
- Unterstützung für den Kindersport dringend gesucht
- Neues Kursangebot: Tanzgruppe „Happy Feet“
- Pfingstzirkus und Einrad-Anfängerkurs

Mitgliederversammlung am Dienstag, 20. Juni



TV 1860 Gunzenhausen e.V.

**Herzliche Einladung zur Jahreshauptversammlung
am 20.06.2023 um 19:30 Uhr im TV-Sportheim.**

1. Begrüßung/Grußworte
2. Bericht der Vorstandschaft
3. Kassenbericht
4. Bericht der Revisoren / Entlastung der Vorstandschaft
5. Wahl der Vorstandschaft
6. Satzungsänderungen
7. Ausblick auf 2023
8. Sonstiges

**Anträge auf Ergänzung der Tagesordnung können
bis 13.06.23 in der Geschäftsstelle eingereicht
werden. Wir würden eine rege Teilnahme an der
Jahreshauptversammlung sehr begrüßen.**

Kai Fucker

1. Vorsitzender im Namen der Vorstandschaft des
TV1860 Gunzenhausen e.V.



www.tv1860-gunzenhausen.de

Unterstützt durch:



Wo Frauen Männer schlagen und dafür auf dem Arm getragen werden...



...dass heute so etwas noch möglich und sogar erwünscht ist, konnten Tina Schulz und Herwig Rubin bei ihren Prüfungen zum 3. bzw. 2. Dan in Erlangen eindrucksvoll unter Beweis stellen.

Tina musste sich in der Kategorie Selbstverteidigung gleich gegen drei Männer zur Wehr setzen, die sie aus unterschiedlichen Richtungen mit Hand- und Fußtechniken, aber auch mit Stöcken und Messern wahllos angriffen. Sie verschaffte sich mit diversen Kicks, Hebeln und Würfen schnell Respekt und so mancher der durchaus versierten Angreifer schloss Bekanntschaft mit dem Hallenboden.

Die beiden Vertreter des TV 1860 Gunzenhausen überzeugten das Prüfungskomitee aber auch bei den übrigen Disziplinen, beim Formenlauf, beim Einschrittkampf, im Freikampf und bei diversen Bruchtests aus dem Stand und aus dem Sprung.

„Taekwondo ist nicht nur eine der anspruchsvollsten und dynamischsten asiatischen Kampfsportarten, es macht auch unbeschreiblichen Spaß und kann sehr lange praktiziert werden“, so die beiden Sportler. Taekwondo trainiert den gesamten Körper und stärkt die Muskulatur, die Sehnen und die Bänder. Doch auch die richtige Atmung ist sehr wichtig und ein gutes Timing. Denn die Präzision des einen findet ihr Äquivalent im Vertrauen des anderen.

So gesehen ist Taekwondo ein ausgesprochen ganzheitlicher Sport, der Körper und Geist auf ideale Weise miteinander in Einklang bringt. Man könnte das auch als eine innere Haltung bezeichnen, die richtigen Schwerpunkte zu setzen und dabei gelassen zu bleiben, weil man nur so Reserven für andere Dinge behält.

Pilates- Präventives Ganzkörpertraining



Der TV1860 Gunzenhausen würde
ab 15.06.23 wieder einen
Pilates-Kurs (6 mal) für Anfänger
mit unserer Trainerin Paula Müller anbieten.

Donnerstags, von 18.00 – 19.00 Uhr

im TV-Sportheim OG.

Teilnahmegebühr:

50.- € für TV- Mitglieder

60.- € für Nichtmitglieder

Voranmeldung in der Geschäftsstelle:

Tel.:09831-8210 oder

Email: info@tv1860-gunzenhausen.de



TV 1860
Gunzenhausen

1 2

Unterstützung für den Kindersport



Liebe Mitglieder, liebe Eltern,

um unser Kindersport Angebot weiterhin anbieten zu können, brauchen wir dringend Unterstützung! Damit sich die Kinder ab dem Kleinkindalter in den Turnhallen der Grundschule Süd oder im Hetzner Vereinsheim austoben oder im Eltern-Kind-Turnen dabei sein können, benötigen wir Ihre Hilfe.

Wie du uns unterstützen kannst?

Du engagierst dich und übernimmst die Leitung einer Eltern-Kind-Turngruppe und übernimmst Aufgaben wie die Halle aufzusperren, bist Ansprechpartner oder Ansprechpartnerin für andere Eltern, machst die Vor- und Nachbereitung der Sportstunde mit Ideen für Bewegungslandschaften für die Kinder etc.

Wenn du Fragen hast melde dich gerne. info@tv1860-gunzenhausen.de

Wir freuen uns auf Dich!

Liebe Rehasportlerinnen,
liebe Rehasportler,

¶

¶

.....*.URLAUB.***.URLAUB.***.URLAUB.***¶**

¶

in der Pfingst-Ferienwoche KW 14,

Mo. 05.06. – Do. 08.06.23 ¶

findet kein Rehasport im TV-Heim statt. ¶

¶

Danke für Euer Verständnis ¶

Eure Übungsleiterinnen ¶

¶

Karin, Ingrid und Bianka ¶



Für Kinder ist Bewegung besonders wichtig!
Es fördert das musikalische Gehör und das Rhythmusgefühl,
sowie die Koordination des Körpers und die Fein- und
Grobmotorik.

Wir laden die Kleinsten ein ihre Freude daran mit uns zu teilen!
Mit viel Musik, Spaß, Spiel und Entspannung!

Bitte bequeme Sachen, sowie ausreichend trinken für
die Kleinen und für die Eltern mitbringen!



Tanzgruppe Happy Feet

Jeden Dienstag um
15:30 Uhr - 16:30 Uhr
im TV Sporthaus 1 OG

Preise:

Mitglieder TV:
Je 5er Karte 15€
Je 10er Karte 30€

Nichtmitglieder:
Je 5er Karte 25€
Je 10er Karte 50€

Pro Teilnehmer ist eine
Schnupperstunde möglich!

Wir starten am
13. Juni

Kleinkinder im
Alter 1 - 4 Jahre

Anmeldung unter
0152 533 054 36
Wir freuen uns auf euch!
Eure Anja und Anna

Zur Erinnerung: Pfingstzirkus und Einrad-Anfängerkurs

Was? Pfingstzirkus

Wer? Jeder, der Lust hat

Wann? Donnerstag, 1. Juni, 9 bis 12 Uhr

Wo? Einfachturnhalle des SMG

Was genau? Einradfahren, Akrobatik, Jonglage als freies Üben und mit kleinen Workshops

Kosten? Fünf Euro Spende pro Person

Anmeldung? Nicht nötig, gerne einfach spontan vorbeikommen

Was? Einrad-Anfängerkurs

Wer? Kinder ab fünf Jahren und auch Erwachsene

Wann? 7x freitags von 15.30 bis 16.30 Uhr ab dem 16. Juni

Wo? Einfachturnhalle des SMG

Was genau? Einradfahren lernen mit erfahrenen Trainern aus dem Einradsport

Kosten? 35 Euro; 25 Euro für TV-Mitglieder; evtl. kleine Leihradgebühr

Anmeldung? Entweder telefonisch an Abteilungsleitung Maria Lenk 09831/6868468 oder per Mail an info@tv1860-gunzenhausen.de

Kontakt zum TV 1860 Gunzenhausen

TV Gunzenhausen, Otto-Dietrich Straße 3, 91710 Gunzenhausen

Telefon: 09831/8210, Fax: 09831/610450, E-Mail: info@tv1860-gunzenhausen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle: Montag und Freitag von 9 bis 12 Uhr sowie Mittwoch von 15 bis 18 Uhr.

Aktuelle Meldungen, Termine und die zahlreichen Kursangebote unter www.tv1860-gunzenhausen.de, auf der Facebook-Seite des TV 1860 Gunzenhausen oder auf den Internetseiten der Abteilungen.